



## **GRENOUILLES 2021**

**Le Jeudi 16 septembre 2021 restaurant ROLANDE à CONDEISSIAT (Ain)**  
**TEL 04 74 51 43 08**

**Départs de DOMMARTIN à 7h30 (G1/G2) et 8h (G3)**

### **PARCOURS ALLER**

**Groupe 1 (Chef de groupe à définir selon les participants) Départ 7h30**

**de Dommartin** Dommartin, Lozanne, Les Ponts Tarrets, Bois d'Oingt, Oingt, Saule d'Oingt, Col du Chatoux, Chambost-Allières, Lamure-sur-Azergues, Pont Gaillard km 46, Claveisolles, Col de la Casse Froide, Les Dépôts, Col de Crie, D32 Avenas, Col du Fût d'Avenas, Villié-Morgon, prendre D9, Dracé, Thoissey, Saint-Didier-sur-Chalaronne, D 64, Neuville-les-Dames, Condeissiat. **118 km dénivelé 1730 m**

**<https://www.openrunner.com/r/13608687>**

**Groupe 2 (chef de groupe B. DE DENIS) Départ 7h30 de Dommartin**

Dommartin, Lozanne, les Ponts Tarrets, Chambost-Allières, Lamure-sur-Azergues, Pont Gaillard km 39, Claveisolles, direction Chénelette, avant Chénelette à droite D139 puis D645, Col de la Casse Froide, à gauche St-Didier sur Beaujeu, Beaujeu km 65, Col de Truges, Villié-Morgon, prendre D 9 Dracé, Thoissey, St-Didier-sur-Chalaronne, D 64, Neuville-les-Dames, Condeissiat. **111 km Dénivelé 1295 m**

**<https://www.openrunner.com/r/13608720>**

**Groupe 3 (Chef de Groupe Gérard LONGIN) Départ 8h de Dommartin**

Dommartin, Civrieux, Les Chères, La Chapelle, Trévoux, Bois-le-Vin, Le Golf du Gouverneur, Lapeyrouse, Route des Etangs, Bouligneux, Sandrans, Chatillon sur Chalaronne, Neuville les Dames, Condeissiat.

**62 km Dénivelé 390 m**

**<https://www.openrunner.com/r/13608760>**

**RETOUR :**

Condeissiat, St-André-le-Bouchoux, Marlieux, Bouligneux, Route des Etangs, Lapeyrouse, Le Golf du Gouverneur, Bois-le-Vin, Trévoux, La Chapelle, Les Chères, Civrieux, La Chicotière, Dommartin, La Tour.

**60 km Dénivelé 445 m** <https://www.openrunner.com/r/13608794>

**TOTAL : groupe 1 = 178 km dénivelé 2175 m groupe 2 = 161 km dénivelé 1740 m groupe 3 = 122 km dénivelé 835 m**

Pour la réservation du restaurant **Inscription obligatoire avant le 08 septembre 2021 (dernier délai)** via le doodle suivant :

[https://doodle.com/poll/w3tkb79t2yqvdauy?utm\\_source=poll&utm\\_medium=link](https://doodle.com/poll/w3tkb79t2yqvdauy?utm_source=poll&utm_medium=link)

**Merci d'inscrire également vos conjoints ou invités. Pour tout autre renseignement, vous pouvez contacter Bernard Dedenis au 06 36 08 98 25.**

Participation financière de **20€ par personne** (pour tous les adhérents y compris pour les conjoints accompagnants) ou 37 € pour les extérieurs, à prévoir sur place **exclusivement par chèque à l'ordre du TAC CYCLO**

Nous vous attendons nombreux pour une journée sportive dans la convivialité.

